

Samouzdrawianie przez podwyższanie wibracji

Rewolucyjny podręcznik odmładzania
i przywracania zdrowia



RJ SPINA

G A L A K T Y K A

RJ SPINA

Samouzdrawianie
przez
podwyższanie
wibracji

Rewolucyjny podręcznik odmtadzania
i przywracania zdrowia

Przekład
Joanna Stępień

G A L A K T Y K A

Tytuł wydania oryginalnego:
Supercharged Self-Healing
A Revolutionary Guide to Access High-Frequency States
of Consciousness That Rejuvenate and Repair
© 2021 by RJ Spina

All rights reserved. Wszelkie prawa zastrzeżone.

Ilustracje: Mary Ann Zapalac

Wydanie polskie © 2023 by Galaktyka sp. z o.o.

90-644 Łódź, ul. Żeligowskiego 35/37
tel. +42 639 50 18, 639 50 19, tel./fax 639 50 17
e-mail: info@galaktyka.com.pl; sekretariat@galaktyka.com.pl
www.galaktyka.com.pl
ISBN: 978-83-7579-892-0

Redakcja: Marta Sobczak-Proga
Korekta: Monika Ulatowska
Redakcja techniczna: Renata Kozłowska
Redaktor prowadzący: Marek Janiak

Adaptacja oryginalnego projektu okładki: Master
Skład: Garamond
Druk i oprawa: Drukarnia im. A. Półtawskiego

Pełna informacja o ofercie i planach wydawniczych:
www.galaktyka.com.pl
info@galaktyka.com.pl; sekretariat@galaktyka.com.pl
Zapraszamy!

Niniejsza książka zawiera opinie autora. Informacje zawarte w książce nie powinny być traktowane jako porady zdrowotne, medyczne czy psychologiczne. W przypadku jakichkolwiek problemów zdrowotnych wydawca zaleca kontakt z lekarzem lub innym pracownikiem służby zdrowia.

Choć autor i wydawca dołożyli wszelkich starań, aby zawarte w tej książce informacje były rzetelne i kompletne, nie ponoszą oni żadnej odpowiedzialności za mogące pojawić się błędy, nieścisłości, przeoczenia lub niezgodności, jak również za konsekwencje wykorzystania przez czytelnika treści zawartych w niniejszej książce.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez pisemnej zgody wydawcy książka ta nie może być powielana ani w częściach, ani w całości. Nie może też być reprodukowana, przechowywana i przetwarzana z zastosowaniem jakichkolwiek środków elektronicznych, mechanicznych, fotokopiarskich, nagrywających i innych.



Spis treści

Lista rycin.....	11
Przedmowa	13
Wstęp.....	17
CZĘŚĆ 1: Podstawy ATFHT	
Rozdział 1: Zrozumienie prawdziwie niezwykłego ciebie.....	31
Rozdział 2: Uwolnij się od przekonań i uzyskaj dostęp do magii wyobraźni.....	51
Rozdział 3: Cztery kierunki świadomości	61
CZĘŚĆ 2: Technika wznoszenia się na częstotliwość uzdrowienia	
Krok 1: Odblokuj dostęp do twojej oryginalnej esencji	75
Krok 2: Skonkretyzuj swoje pragnienia	103
Krok 3: Aktywuj swoją intencję uzdrowienia	117
Krok 4: Świadomość twórcy poleceń.....	127
Krok 5: Przeprowadź Inteligentną Energię do ciała.....	153

Krok 6: Wyłącz program choroby	169
Krok 7: Użyj mocy słowa	177
Wniosek: Zachowaj nowy wzorzec harmonii poprzez kontynuację praktyki	187
Załącznik: Głodówka a wyłączenie programu choroby.....	199
Słowniczek	215



Wstęp

Witaj, przyjacielu. Wszystko wskazuje na to, że czytasz tę książkę, ponieważ szukasz prawdziwego wyzwolenia. Możliwe, że chciałbyś wyleczyć problem fizyczny, cierpienie psychiczne lub traumę emocjonalną. Chcę, żebyś zrozumiał, że ta podróż sięga o wiele głębiej niż samo uzdrowienie. Zapnij pasy, ponieważ pokażę ci, jak zrobić ogromny krok naprzód zarówno w twojej indywidualnej ewolucji, jak i w zbiorowej świadomości. Czytając dalej, nauczysz się tych samych kroków, które podjąłem, aby uzdrowić mój „trwały” paraliż ciała od klatki piersiowej w dół i pokonać katastrofalne problemy zdrowotne, jakie u mnie zdiagnozowano.

Zanim przejdę do duchowej fizyki samouzdrawiania, kierowanej przez Wyższą Świadomość, chcę podzielić się z tobą czymś, co jest bardzo osobiste. Już od kiedy byłem dzieckiem, zwyczajnie i bez żadnego wysiłku byłem w stanie widzieć i odczuwać poza zasłoną zmysłów fizycznych. Pamiętam, jak tłumaczyłem moim rodzicom, że kiedy kładę się spać, budzę się w innych światach, które leżą poza namacalnym materialnym środowiskiem. Na początku mojego doświadczenia zamykałem najzwyczajniej oczy i po chwili stawałem się czystym duchem. Moja świadomość wychodziła poza ciało i dosłownie patrzyłem na siebie samego, jak śpię.

Czasami unosiłem się nad ciałem, a momentami stałem obok łóżka. Po krótkim czasie rozwinąłem te zdolności, a moja świadomość przemierzała dom, okolicę, a nawet lokalne szczyty gór.

Zrozumiałem, że bez żadnego wysiłku fizycznego mój duch może się przenosić właściwie wszędzie. Brak ziemskiego przywiązania do tego, co powszechnie określa się mianem bycia człowiekiem, i skupiona intencja były niezbędne, abym mógł katapultować własną świadomość do znacznie wyższych sfer egzystencji. Zacząłem także wchodzić w interakcje z zaawansowanymi istotami spoza tego świata i z ich rzeczywistościami. Moje nocne podróże zapewniły mi znacznie głębsze zrozumienie umysłu/tożsamości ego, ciała i ducha oraz systemu, w jakim te elementy istnieją w świecie niewidzialnym. Doświadczanie pozornie niewyobrażalnych stanów świadomości i utrzymywanie ich głębi oraz ponadczasowej mądrości stało się dla mnie zupełnie normalne.

Kiedy po raz pierwszy opowiedziałem mojej mamie o opuszczaniu ciała i podróżowaniu po niewidzialnym świecie, początkowo wcale nie rozumiała, o czym mówię. Naprawdę byłem przekonany, że to, co robię, jest całkowicie zwyczajne, ponieważ właśnie tak na to patrzyłem. Byłem naprawdę zszokowany, słysząc, że dla niej i pozostałych domowników jest dokładnie odwrotnie. Delikatnie mówiąc, nikt mnie nie zachęcał do moich podróży. Przez 20 lat, które upłynęły od tamtej rozmowy z mamą, przestałem o nich mówić. W zasadzie, w większości, przestałem się tym zajmować. Dopiero w wieku 24 lat zacząłem intelektualnie rozumieć to, co wówczas przychodziło mi naturalnie.

Od tego czasu spędziłem 25 lat na dekonstruowaniu, odkrywaniu, wyjaśnianiu i nauczaniu tego, co jako dziecko robiłem instynktownie.

Mając na uwadze to krótkie podsumowanie mojej przeszłości, przejdźmy teraz do czasów bliższych teraźniejszości.

Podczas wypisu z dwumiesięcznego pobytu w szpitalu spowodowanego niewyjaśnionym szokiem septycznym, który spustoszył moje ciało i sparaliżował od klatki piersiowej w dół, lekarze ostrzegali mnie, że moja osłabiona klatka piersiowa prawie pękła przez wysiłek, który podjąłem, aby odzyskać czucie i funkcjonalność ciała. Wiedziałem, że mój trud był niezbędnym elementem podróży ku przezwyciężeniu „trwałego” paraliżu. Moja odpowiedź na to srogie ostrzeżenie była następująca: „Jestem gotów połamać wszystko, aby poskładać się z powrotem”.

Dzielę się moim świadectwem, ponieważ chcę, abyś zrozumiał, że do uzdrowienia niezbędne jest myślenie o pełnym zwycięstwie. Autentyczna poprawa, prawdziwe uzdrowienie i duchowa transcendencja potężnej dysharmonii energetycznej i dysfunkcji fizycznej często są naprawdę brutalne. Twoja odnowa i uzdrowienie to największe wyzwanie, jakie sobie kiedykolwiek postawiłeś. Będzie ono wypełnione przytłaczającym strachem, nieustannym fizycznym niepokojem i wstrząsami emocjonalnymi. Spotka cię niezliczona ilość zniechęcających niepowodzeń, doznasz bolesnych urazów podczas rehabilitacji, a twoje wyniki badań nie będą zachęcały do dalszych wysiłków. Ostatecznie swoją podróż do zdrowia odbędziesz sam. Jednak jestem tu po to, aby zapewnić cię, że nie jesteś samotny.

Zwycięstwo nad cierpieniem zaczyna się od uświadomienia sobie tego, że żadna z twoich dolegliwości nie jest tobą. Jeśli jesteś w stanie dostrzec swoją kondycję fizyczną i własne problemy, to nie możesz nimi być. Jesteś kimś, kto je obserwuje i widzi. W głębokiej tkance twojej percepcji tkwi moc mądrości i miłości, zaś ona sama jest prawdziwym tobą. Bezustannie istniejąca percepcja ożywia twój wewnętrzny dialog, ciało fizyczne i każdą dysharmonię, której doświadczasz.

Nikt nie pokona twoich przeszkód za ciebie, ponieważ nikt nie jest w stanie tego dokonać. Musisz uznać, że twój zły stan zdrowia jest tym, czym naprawdę jest: po prostu wyzwaniem, niczym więcej i niczym mniej. Abyś mógł przywołać do siebie prawdziwą łaskę i moc, przyjmij je bez wahania. Zademonstruję ci, jak powinienes skupić się na tym zadaniu. Nigdy nie możesz zwątpić w to, że się uda. Nie marnuj swojej energii, rozmyślając o innych możliwościach. Myśl o swoim triumfie. Nigdy się nie wahaj. To, co kiedyś wydawało się niemożliwe, w końcu okaże się twoją zwycięską rzeczywistością, jeśli sam sobie nie pozwolisz się poddać.

Moi klienci z chorobami przewlekłymi, uzależnieniami i różnorakimi fizycznymi, psychicznymi lub emocjonalnymi urazami, które nie zostały uzdrowione za pomocą wcześniej zastosowanych metod, doświadczyli namacalnej poprawy, praktykując technikę uzdrawiania wysokich częstotliwości. Przekonali się, że uzdrowienie jest nieforemne i pochodzi spoza wymiaru fizycznego, zaś autentyczny powrót do zdrowia zaczyna się wewnątrz nich samych.

Moja podróż do samouzdrowienia została medycznie udokumentowana i zapisana na nagraniach wideo, ponieważ wiedziałem, że nikt nie uwierzy w nią na słowo. Jestem bezgranicznie oddany pomaganiu innym. Wspieram ich w powrocie do zdrowia i wyzwoleniu się z chorób przy użyciu tej samej mądrości i techniki, które zastosowałem w swoim przypadku.

Siedmiostopniowa technika wznoszenia się na częstotliwość uzdrawiania (dalej stosuję skrót ATFHT z języka angielskiego) jest dokładnie tym, co zrobiłem, aby przekroczyć ludzkie ego/umysł/tożsamość i uzdrowić własne ciało energetyczne. Upraszczając, nazywam tę cechę ludzkiego bytu ego, umysłem ego lub tożsamością ego. Dzięki technice ATFHT każdy, kto jest chory, cierpi lub chciałby odzyskać dobre samopoczucie, może skorzystać z wiedzy, która do tej pory nie była dostępna dla zbiorowej świadomości.

Wszystkie komponenty techniki ATFHT działają w zgodzie ze zrozumieniem, zastosowaniem i skutecznością programowania neurologicznego i niewymiernie je wzmacniają. Zajmiesz się aktywacją wyższej świadomości, a także uzyskasz dostęp do ciała energetycznego i oczyścisz je, a nie tylko skupisz się na bardziej oczywistych dolnych sferach sensorycznych. Rewolucyjne zrozumienie techniki ATFHT i jej zastosowanie wykracza daleko poza mentalną rekonfigurację twoich wierzeń. Nauczysz się przekierowywać tę samą energię, której używasz każdego dnia, aby myśleć, ukazywać emocje i działać, w celu uzdrowienia, niezależnie od tego, czy jest to energia fizyczna, emocjonalna, umysłowa czy duchowa.

Moja transcendencja „trwałego” paraliżu i złego stanu zdrowia będzie dla ciebie zgodą na dokonanie niemożliwego. Nie miałbyś tej książki w swoich rękach, gdybyś nie był już teraz na to gotowy. A więc zaczynamy!

Jak korzystać z tej książki

Pamiętaj, że namacalne uzdrowienie nie jest ćwiczeniem umysłowym ani emocjonalnym lub wysiłkiem fizycznym. Często, gdy chorujemy, wiemy, dlaczego cierpimy, ale nie możemy zmienić naszego stanu zdrowia. Poddanie się jest kluczem do uwolnienia pełnego potencjału.

Abyś mógł konstruktywnie zarządzać boskim procesem, musisz poddać się konieczności zjednoczenia się z Jaźnią. Ode mnie dowiesz się, jak tego dokonać. Kiedy mówię o poddaniu się, mam na myśli całkowitą podległość, a nie jedynie podległość psychiczną, emocjonalną lub fizyczną. Nigdy nie sięgaj po rezultat, ale raczej płyn w nieskończoność z samym procesem twórczym. Pomoże ci w tym praca z siedmioma krokami techniki ATFHT.

Siedem kroków ATFHT

Wykonując ćwiczenia przedstawione w tej książce, bytuj w Jaźni, czyli w swojej prawdziwej istocie, a nie w myślach, emocjach czy fizycznym napięciu, i obserwuj, co dzieje się z twoim ogólnym stanem zdrowia. W rozdziale 2 opowiem ci nieco więcej o tym, jak tego dokonać. Bycie wolnym od wszelkich ograniczeń fizycznych i bycie Jaźnią stanie się twoim nowym nawykiem. Uzyskasz o wiele lepszą jakość życia i prawdziwy dobrobyt. Poprowadzę cię z powrotem do twojej oryginalnej boskości, wolności, harmonii i doskonałości.

Dzięki technice ATFHT zanepokojony brakiem zdrowia umysł zaczyna tracić wpływ na wolność i doskonałość Jaźni, co sprawia, że ustępują wpisane w ciebie choroby. Mądrość zawarta w tej książce jest niezbędna, abyś porzucił wiele nałożonych z góry poglądów na temat uzdrawiania.

Większość z nas nie chce zmienić swoich nawyków (przekonań, myśli, emocji i działania), aby stać się osobą zdrową i wyzwoloną. Krok pierwszy i jego namacalne zrozumienie są niezbędne do wyzwolenia i uzdrowienia. Na tym etapie kluczowe znaczenie ma dostrzeżenie tożsamości ego, co pozwoli zakończyć jej kontrolę nad twoją doskonałością. Skuteczność protokołów pierwszego kroku odczujesz natychmiastowo. Praca z każdym pozostałym stopniem, po opanowaniu podstawowego kroku, przyniesie niezwykle rezultaty. Dalej znajduje się podsumowanie pełnego programu techniki siedmiu kroków ATFHT. Dogłębną ewaluację programu i praktyk znajdziesz jeszcze w *Podsumowaniu* (s. 191). Aby właściwie przyswoić materiał, zaznacz tę stronę zakładką, dzięki czemu będziesz mieć zawsze łatwy dostęp do najważniejszych części techniki.

Krok 1: Uzyskaj dostęp do twojej prawdziwej esencji – uwolnij się od ego/umysłu/tożsamości ego i uzyskaj dostęp do swojej prawdziwej natury. Ten prosty, ale niezwykle potężny i transformujący element kroku 1 rozpuszcza iluzję ego/umysłu/tożsamości ego, która jest główną przyczyną wszelkiego cierpienia i utraty zdrowia. Ćwiczenie podstawowe pierwszego kroku pomoże ci połączyć się z twoją prawdziwą naturą istnienia.

Krok 2: Zastanów się, co konkretnie chcesz osiągnąć, i obierz to za cel – oddal od siebie wątpliwości i ustal, co jest twoim prawdziwym celem, zadając sobie pytanie: „Co konkretnie chcę osiągnąć?”. Udoskonalaj odpowiedź, powtarzając to pytanie. Im bardziej będzie ona dopracowana i konkretna, tym większą moc będziesz mógł wykorzystać, by urzeczywistnić to pragnienie.

Zamiast wątpić, wybierz wibrację zwycięstwa, która już w tobie czeka. Ten krok pomoże ci przyswoić to zadanie. Nie wahaj się, myśląc o zwycięstwie, ponieważ tylko wtedy zmanifestuje się twoje namacalne uznanie intencji i pragnień. Twoja umowa energetyczna pozostaje w mocy po zapisaniu pożądanego rezultatu aż do czasu, kiedy celowo ją zerwiesz.

Krok 3: Aktywuj intencję uzdrowienia – aktywuj stan uzdrawiania zgodnie z intencją stworzoną w drugim kroku. Zobaczysz (wyobrazisz sobie), poczujesz i zwerbalizujesz własne zdrowie oraz działanie jako uzdrowiony człowiek. Krok 3 wykorzystuje podstawową ludzką ekspresję (umysłową, emocjonalną, fizyczną i werbalną), a także łączy wyższe częstotliwości intencji i pragnienia. Podczas pracy nad nim będziesz używać schematu: wizualizacja mentalna + działanie fizyczne + stymulacja emocjonalna + wymawiane słowa = pełna aktywacja intencji uzdrowienia.

Krok 4: Świadomość Twórcy Poleceń – dowiedz się, jak osiągnąć dostęp do wyższych sfer Świadomości. Ten krok zawiera w sobie docelową medytację wysokich częstotliwości, dzięki której uzyskasz wgląd w ukryte domeny w obrębie wyższego umysłu Źródła. Wyż-

sza Świadomość Źródła jest chemikiem naszej biologii i architektem naszego ciała fizycznego. Dostęp do energii wysokiej częstotliwości umysłu Źródła i kierowanie nią ułatwia naprawę i leczy chorobę u podstaw, a nie tylko jej objawy. Podczas pracy nad krokiem 4 uzyskasz dostęp do wyższej świadomości i stworzysz siebie na nowo według tego, co jest dla ciebie oryginalne, i w oparciu o plan doskonałości.

Krok 5: Skieruj Inteligentną Energię do ciała – dowiedz się, jak uzyskać dostęp do Inteligentnej Energii, kierując ją do wnętrza ciała przez czakrę korony. Zgodnie z instrukcjami otworzysz czakrę korony i nauczysz się pobierać Inteligentną Energię do twojego ciała energetycznego i przez nie całe. Może się ona również uzewnętrznić, wychodząc z miniczakr dłoni i/lub czakry serca do każdej części ciała, narządu bądź systemu, który wymaga regeneracji. Inteligentna Energia posiada wrodzoną zdolność leczniczą do transmutowania i odprogramowania dysharmonii o niższej częstotliwości.

Krok 6: Wyłącz program choroby – naucz się, jak przerwać połączenie z chorobą, tak jakbyś wyjmował wtyczkę z kontaktu. Uzyskując dostęp do wyższych częstotliwości (gdzie istnieją elementy składowe naszej funkcji i formy), nauczysz się kroku 6, aby dosłownie „wyłączyć” program choroby.

Objawy chorobowe są jedynie namacalnym podzbiorem różnych rodzajów błędnego oprogramowania, które każdy z nas nabywa i utrwała. Jak każde błędne oprogramowanie, również te nieprawidłowości są dodane do naszej osobowości i dlatego można je wyłączyć, a nawet całkowicie usunąć. System umysł–ciało, czyli twój komputer biologiczny, działa najlepiej, gdy jego twardy dysk pracuje bez spowalniających go programów. Ich usunięcie przypomina wyłączenie prądu i odłączenie ich od źródła zasilania. To samo dzieje się, gdy wyłączasz i usuwasz program choroby, który wcześniej sam uruchomiłeś. W ten sposób pozbawiasz ją źródła energii, które mogłyby ją podsycać.

Krok 7: Użyj mocy słowa mówionego – wykorzystaj znaną od starożytności moc słowa do samouzdrowienia i popraw jakości swojego życia. Możesz zharmonizować swoje ciało energetyczne poprzez mantry i afirmację. Naucz się, jak pozwolić najwyższej wibracji twojej Jaźni odzyskać całkowitą władzę nad twoją inkarnacją poprzez werbalizację swojej boskości, doskonałości, wolności i zwycięstwa nad chorobą!

Prawdziwi uzdrowiciele stosowali wibrację lub dźwięk w celach terapeutycznych właściwie od zawsze. Naszą najpotężniejszą wibracją jest wewnętrzny dialog, który wypowiadamy bezpośrednio od Jaźni do świadomego umysłu i ciała energetycznego. Dysharmonia niskich częstotliwości nie może istnieć w środowisku o wyjątkowo wysokich wibracjach. Uważa się, że Budda powiedział: „Stajemy się tym, o czym myślimy. To, co sobie wyobrażamy, tworzymy. To, co czujemy, przyciągamy”. Afirmacja zapewni ci zwycięstwo i wyzwolenie od dysharmonii w ciele i w umyśle.

Po opanowaniu i ucieleśnieniu mądrości pierwszego kroku oraz po całkowitym poświęceniu się każdemu kolejnemu stopniowi techniki ATFHT zauważysz znaczące efekty w uzdrowieniu i poprawie jakości twojego życia. Początkowo wykonuj każdy z etapów zgodnie z ich kolejnością, aby zapoznać się ze wszystkimi komponentami techniki. Kiedy je opanujesz wraz z podstawowymi ćwiczeniami, możesz zacząć używać konkretnych kroków, które będą ci najpotrzebniejsze. Wszystkie stopnie skutkują namacalnym, bezpośrednim doświadczeniem twojej prawdziwej Jaźni i odzyskaniem kontroli nad coraz większą ilością energii. Opanowanie większości komponentów ATFHT wykładniczo zwiększa moc, transcendencję, naprawę, uzdrowienie, jakość życia i wyzwolenie.

Jak długo stosować technikę ATFHT

Możesz spojrzeć na częstotliwość i czas wykonywania każdego z kroków tak, jakbyś podchodził do schematu ćwiczeń fizycznych lub medytacji, jogi czy sztuk walki. Wspaniałe rezultaty zapewni ci już 45 minut pełnego poświęcenia na wybrany krok dziennie. Piękno

ATFHT polega na tym, że możesz wykonywać poszczególne kroki dłużej, jednocześnie nie doznając uczucia wyczerpania. Im bardziej poddasz się procesowi, tym szybciej powróci twoja witalność (energia) i tym zdrowszy i potężniejszy staniesz się pod każdym względem. Nawet trzy 20-minutowe sesje poświęcone codziennie jednemu wybranemu przez siebie krokowi będą znakomitym początkiem. Wydłużenie stanu świadomego ukierunkowania na poprawę zdrowia układu przywspółczulnego znacznie zwiększa skuteczność samoleczenia. Jako kryteria przyjmij ulepszone stany wewnętrznego spokoju, większej świadomości i namacalnej wolności od dysharmonii.

Jesteś w stanie sprostać temu zadaniu!

Wielu ludzi odczuwa pewne trudności podczas pracy nad sobą. Dzieje się tak dlatego, że jesteśmy niewyobrażalnie przyzwyczajeni do braku równowagi i agresji wobec samych siebie, nawet gdy chcemy powrócić do zdrowia. Osiągnięcie prawdziwej, wewnętrznej równowagi w czasie choroby jest niezwykle rzadkie, a zwalczanie jej objawów z nastawieniem wykonania tego zadania za wszelką cenę ostatecznie pozbawia nas energii. Kiedy wątpisz w to, że możesz się wyleczyć, po prostu zadaj sobie pytanie: „Kim jest ten, który podważa tę możliwość?”. Zgodnie z prawdą powinieneś odpowiedzieć: „Ja. Ja jestem tym, który wątpi”. Następnie zadaj pytanie: „Kim jestem?”. Jeśli będziesz chciał szczerze odpowiedzieć, poczujesz pustkę w głowie. Wiesz, dlaczego tak się stanie? Ponieważ głos w twojej głowie, tożsamość ego, nie jest tobą. Ego jest jedynie zapętlonym programem przekonań i ograniczeń. Nauczę cię, jak sprawić, aby ta postać zniknęła, a ujawni się twoja Wyższa Świadomość i prawdziwa jakość życia.

Nie zdziw się, kiedy twoje wibracje wzrosną podczas prawidłowej pracy z siedmioma krokami. Tak właśnie funkcjonuje uzdrowienie i polepsza się jakość życia. Dysharmonia i choroby z niskiej częstotliwości nie są w stanie istnieć w środowisku o wysokiej vibracji. Jaźń, twoja natura, jest niezwykle wysoką częstotliwością. Uzdrowienie następuje poprzez dostrojenie umysłu do najwyższych wibracji Jaźni. Twoje ciało podąży za tym samo. Twoje nowe zrozumienie, nabyte podczas tego

procesu, zaświeci niewiarygodnie jasnym światłem nad ideą oczekiwania na rezultaty. Zrozumiesz, że wymuszony wysiłek uniemożliwia dostęp do twojej wrodzonej równowagi i wewnętrznej harmonii.

To ważne, abys zrozumiał, że tożsamość ego, jest tym, co ma niską jakość życia niezależnie od tego, czy ciało jest zdrowe czy też nie. Jaźń, a więc to, czym naprawdę jesteś, jest pozbawiona formy, wolna i bezwarunkowa. Moje ciało fizyczne zostało zrujnowane przez chorobę, sparaliżowane od klatki piersiowej w dół, przepełnione niemożliwym do zniesienia bólem i przewlekłymi stanami zagrażającymi życiu, jednak ja znajdowałem się w błogim stanie łaski. Nie cierpiałem. Dokładniej mówiąc, znalazłem się w stanie kosmicznej świadomości, a moje uzdrowienie było bezpośrednim skutkiem bytowania w wysokich wibracjach.

Kiedy tożsamość ego/umysł ma coraz mniejszy wpływ na ciało energetyczne, dolegliwości, których jesteśmy świadomi, przestają zagrażać jakości naszego życia, jak miało to miejsce wcześniej. Osiągamy nową przestrzeń poprzez brak utożsamiania się z umysłem/ego. Wolność jest nam niezmiernie potrzebna do regeneracji i uzdrowienia. Dotyczy to jakości naszego wewnętrznego życia, ponieważ nasze zewnętrzne życie nie jest Jaźnią i nie ma mocy twórczej. Czytając dalej, nie tylko nauczysz się, jak uzdrawiać swoje ciało energetyczne, gdyż powrót do zdrowia przybiera wiele form, ale dowiesz się również, jak uwolnić się od tyranii tożsamości ego. Z tego właśnie powodu technika siedmiu kroków ATFHT jest rewolucyjna!

Każdy z nas ma o wiele szlachetniejszy cel niż tylko przedłużenie swojego życia. Nadszedł czas, aby poznać swoje przeznaczenie. Praca nad sobą to jedyny sposób, aby naprawdę coś zrozumieć. Gdy tożsamość ego znika, ten, kto jest dotknięty chorobą, również odchodzi w zapomnienie.

Jak wspominałem wcześniej, uzdrowienie może przybrać wiele postaci, a poprawa formy fizycznej jest tylko jedną z nich. Drogi, które przemierzamy, odzwierciedlają różne scenariusze. Niektórzy doświadczają natychmiastowego, inni stopniowego lub powolnego uzdrowienia, a jeszcze inni jego braku. Dzieje się tak dlatego, że w pierwszej kolejności powinniśmy się zająć naszymi błędnymi przekonaniem, wierzeniami i identyfikacją z ego. Nic nie powstaje z materii i dlatego

w tej sferze nie znajdziesz niczego, co mogłoby cię uleczyć. Nie jest to żadna kara. Po prostu gra samorealizacji rozgrywa się tutaj i w taki właśnie sposób. Czas rozegrać ją po mistrzowsku!

Napisałem tę książkę, żebyśmy wszyscy zaczęli sobie nawzajem przypominać, jak uwolnić się od cierpienia i ograniczeń ludzkiej kondycji, by cieszyć się lepszą jakością życia. Umiejętność uzdrowienia siebie, jak również siebie nawzajem, jest aktywna w każdym z nas. Tutaj podaję jedynie receptę na autentyczną i wolną samorealizację, a także pokazuję, jak wyjść poza dysharmonię i swój stan zdrowia. Wyzwolenie od cierpienia i doskonałość są twoim przeznaczeniem i prawem pierwotnym, a każdy z nas jest jego fizyczną manifestacją.

Uzdrowienie przychodzi w wielu formach bez względu na to, od którego układu się zaczyna, co zresztą nie ma większego znaczenia. Ważne jest jedynie to, że wyzwolenie od cierpienia objawia się tu i teraz. Zaufaj swojej Jaźni całkowicie, a wtedy strach i zwątpienie przestaną dla ciebie istnieć. Jesteś potężniejszy, niż potrafisz to sobie wyobrazić. Wszyscy jesteśmy iskrą nieskończoności, światłem, które świeci wiecznie, i strumieniem życia, który trwa nieskończenie. Twoja wolność od narzuconego więzienia opartej na wierzeniach tożsamości ego i na jej dysharmonijnym ciele energetycznym stanie się sposobem, w jaki się uzdrowisz i przekroczysz własne ograniczenia. Twoja transcendencja, wolność, jest prawdziwym zwycięstwem światła.

Jeśli boisz się lub wątpisz w siebie w jakikolwiek sposób, po prostu zamknij oczy, wyciągnij dłonie i chwyć mnie za rękę. Zawsze tu będę, ponieważ moja dusza wybrała egzystencję dla wyzwolenia ludzkości. Pozostanę w wolności, miłości i triumfie przez całą wieczność.

Zawsze możesz liczyć na moje niezachwiane oddanie i uwagę, ponieważ wszyscy jesteśmy braćmi i siostrami.

„Zwycięstwo nad cierpieniem zaczyna się od uświadomienia sobie tego, że żadna z twoich dolegliwości nie jest tobą. Jeśli jesteś w stanie dostrzec swoją kondycję fizyczną i własne problemy, to nie możesz nimi być. Jesteś kimś, kto je obserwuje i widzi. W głębokiej tkance twojej percepcji tkwi moc mądrości i miłości, zaś ona sama jest prawdziwym tobą. Bezustannie istniejąca percepcja ożywia twój wewnętrzny dialog, ciało fizyczne i każdą dysharmonię, której doświadczasz”.



Istnieje coraz więcej badań naukowych, których wyniki dowodzą, że nasze emocje, a co za tym idzie – również wibracje, mają bezpośredni wpływ na nasze samopoczucie i zdrowie. RJ Spina wyleczył siebie z tego, co medycyna uznała za nieuleczalne. W tej rewolucyjnej książce opisuje, jak tego dokonał. I chociaż istnieje wiele publikacji o podobnej tematyce, to jednak ta jest wyjątkowa. Autor dzieli się z czytelnikami niezwykle praktycznymi wskazówkami, które każdy z nas może wykorzystać do samouzdrawiania. Nie jesteśmy bezradni – jesteśmy niezwykle istotami, które uczą się aktywować swoją potężną moc. Z tej książki dowiesz się, jak to zrobić. Serdecznie polecam i życzę zdrowia!

Agnieszka Maciąg

To fascynujący podręcznik uzdrawiania energią. Wiarygodność opisanej w nim metody potwierdza historia autora, który pokonał nieuleczalny paraliż. To także cudowna praktyka rozwoju wewnętrznego. Wyłączenie ograniczającej nas tożsamości ego pozwala bowiem odzyskać wewnętrzną moc płynącą ze Źródła. Dostrojenie się do jego najwyższych wibracji przywraca harmonię ciała i spokój w przestrzeni emocjonalnej, a także wspiera osiąganie celów życiowych. Praktykując opisaną metodę, poczujesz, k i m j e s t e ś, odzyskasz wewnętrzny spokój i uwierzysz w nowe możliwości.

Dariusz Chwiejczak

*Kod Emocji i Kod Ciała – terapeuta
atmaia.pl*

